

2024

Elevando Voces: Reporte de Resultados

RESUMEN DE
LA PLATAFORMA

CONTEXTO: UNIÉNDONOS PARA ACABAR CON LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Tenemos los recursos y una mayor determinación para acabar con el hambre en los Estados Unidos.

A pesar de algunas señales de una mejor economía, los altos costos de comida y otras necesidades básicas como el alquiler han intensificado la inseguridad alimentaria para muchas familias. El último estudio de [Map the Meal Gap](#) de Feeding America demuestra el dinero adicional que las personas necesitan para comprar suficiente comida está en su punto más alto en 20 años. Mientras tanto, los bancos de alimento de la red de Feeding America siguen viendo una demanda sostenida por la asistencia de alimentos.

Todos provenimos de diferentes entornos, pero muchos de nosotros compartimos una visión común: un Estados Unidos sin la inseguridad alimentaria. Nuestra nación sabe lo que se requiere para acabar con la inseguridad alimentaria por siempre, incluyendo adoptar soluciones basadas en la comunidad, colaborar a través de sectores y escuchar a las personas que sufren del hambre—los verdaderos expertos—para ayudar a identificar los mejores caminos a seguir.

Las experiencias y conocimientos de nuestros vecinos en [2024 Elevating Voices: Insights Report](#) (Elevando Voces: Reporte de resultados 2024) afirman que ahora es el momento para impulsar cambios significativos, promoviendo políticas y programas que aseguren que todos tengan acceso a los alimentos que necesitan para prosperar. No perdamos la oportunidad de unirnos y acabar con la seguridad alimentaria de una vez por todas.

CONCLUSIONES: ALTOS COSTOS, ALTA INSEGURIDAD ALIMENTARIA, LLEGÓ LA HORA DE ACTUAR

Elevando Voces: Reporte de resultados es una publicación anual de Feeding America que ofrece una imagen representativa a nivel nacional de las experiencias, preocupaciones y opiniones sobre políticas de las personas que enfrentan el hambre en los EE. UU. Vecinos—definidos como personas que han recibido asistencia alimentaria caritativa y/o sufriendo inseguridad alimentaria en los últimos dos años—compartieron las siguientes perspectivas.

LAS VIDAS DE LOS VECINOS SIGUEN SIENDO DIFÍCILES, ESPECIALMENTE MIENTRAS LAS COMPRAS DE COMIDA Y OTRAS NECESIDADES SIGUEN SIENDO COSTOSAS, al igual que en años previos. La mayoría de vecinos indicaron los exorbitantes costos de alimentos como el factor número 1 detrás de la inseguridad alimentaria.

VECINOS ESTÁN MANEJANDO EL SHOCK DE LOS PRECIOS ELEVADOS USANDO DIVERSAS ESTRATEGIAS Y RECURSOS, INCLUYENDO LOS BANCOS DE ALIMENTOS, PARA CONSEGUIR ALIMENTOS.

Vecinos están formando una amalgama de sistemas de apoyo, incluyendo ahorros y presupuestos, ayudándose mutuamente, visitando

bancos de alimentos y participando en programas federales de asistencia alimentaria.

SURGEN MUCHOS TEMAS EN COMÚN, PERO LA EXPERIENCIA DEL HAMBRE VARÍA CONSIDERABLEMENTE DE UN VECINO A OTRO.

Algunos vecinos reportan usar programas federales de asistencia alimentaria mientras otros enfrentan menos sacrificios entre comprar comida y satisfacer otras necesidades básicas.

A PESAR DE ESFORZARSE POR SUPERAR LOS CONSTANTES MOMENTOS DIFÍCILES DE HOY, MUCHOS VECINOS PERMANECEN OPTIMISTAS SOBRE EL FUTURO.

Muchos vecinos pueden ver sus previsiones financieras mejorando y una mayoría quiere construir una base económica fuerte para generaciones futuras.

VECINOS COINCIDEN EN QUE ACABAR CON LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA DEBERÍA SER UNA PRIORIDAD PARA EL CONGRESO, A PESAR DE LAS DIVISIONES POLÍTICAS DE LOS LEGISLADORES.

Vecinos piden políticas y programas que promuevan la seguridad alimentaria con más fondos, acceso y elección, y con menos recortes, barreras y restricciones.

VECINOS INSISTEN QUE ACABAR CON LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA REQUIERE DEL ESFUERZO DE TODOS NOSOTROS.

Vecinos afirman que unidos somos más fuertes cuando se trata de acabar con la inseguridad alimentaria.

CONCLUSIONES DETALLADAS

Además, vecinos reportaron varias áreas de enfoque clave, que el reporte usa para categorizar las conclusiones:

← P priorizar la dignidad

Vecinos recurren al sistema caritativo de alimentos para manejar los costos altos de las compras de comida. Valoran estos recursos y abogan por mejoras en el programa federal que expanda el derecho a solicitarlo, elimine trámites burocráticos y mantenga la dignidad y capacidad de elección del beneficiario.

- **84%** de vecinos afirma que las políticas contra el hambre sostienen la dignidad de las personas y opciones sobre lo que alimentan a sus familias.
- **83%** de vecinos se opone a más trámites burocráticos y papeleo para programas de asistencia federal.
- **92%** de vecinos valora el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y 65% de vecinos quiere aumentar los fondos para SNAP.



EXPANDIR LAS OPORTUNIDADES

Neighbors Vecinos afirman que la inseguridad financiera intensifica la inseguridad alimentaria, especialmente con los precios elevados de alimentos. Vecinos urgen a los legisladores a asegurar la estabilidad y movilidad económica.

- **61%** dice que ahorrar dinero para poder pasárselo a miembros de su familia es su principal anhelo para lograr la vida que quiere.
- Los problemas principales que exacerban la inseguridad alimentaria: costos crecientes de alimentos (**81%**), inflación alta (**77%**), tener bajos ingresos o ninguno (**66%**) y el alto costo de alquilar o comprar un hogar (**63%**).
- **78%** de vecinos ha hecho sacrificios para poder comprar alimentos, incluyendo negarse a comprar productos básicos como ropa y comida (**58%**), no pagar cuentas (**48%**) y faltar a citas médicas. (**32%**).

MEJORAR LA SALUD

Vecinos afirman que el acceso a alimentos sanos y preferidos por su cultura mejora la salud. Sin embargo, sus decisiones alimentarias están condicionadas por fuerzas económicas mayores y les preocupa los impactos resultantes en la salud mental y física a nivel comunitario.

- **91%** de vecinos está de acuerdo con que “la comida es medicina” y tener acceso regular a alimentos saludables mejora el bienestar general.
- **71%** de vecinos dice que quiere comer más sano pero no se lo puede permitir.
- Al **79%** de vecinos le preocupa los impactos en la salud física de la inseguridad alimentaria y al **82%** le preocupa los impactos en la salud mental.

AUMENTAR EL ACCESO:

Todos necesitamos alimentos nutritivos para prosperar pero el acceso a alimentos sigue siendo un reto significativo que es agravado por las desigualdades geográficas y raciales. Vecinos abogan por políticas que aseguren que todos tengan acceso a suficiente comida.

- **88%** de vecinos está de acuerdo con que las políticas que restringen el acceso a alimentos asequibles están mal.
- **90%** de vecinos dice que es importante facilitar el derecho a y las inscripciones en los programas de asistencia alimentaria para los niños, adultos mayores y adultos.
- **87%** de vecinos dice que es importante dirigir más recursos a los bancos de alimentos para que atiendan a más gente.

IMPLICACIONES POLÍTICAS: PASOS AUDACES HACIA UNA VISIÓN AUDAZ

Acabar con la inseguridad alimentaria puede unir a gente en toda la nación. Es algo con lo que todos podemos estar de acuerdo.

Para asegurar que nadie enfrente dificultades para poner comida sobre la mesa, nuestra nación debe tomar pasos audaces hacia una visión audaz informada por personas que enfrentan el hambre.

UNA NACIÓN EN DONDE LOS VECINOS PUEDEN ELEGIR LOS ALIMENTOS QUE NECESITAN Y PREFIEREN:

Todos deberíamos tener la libertad de elegir alimentos que satisfacen nuestras preferencias personales y culturales y necesidades dietéticas sin políticas restrictivas. Al fin y al cabo, individuos y familias son los expertos en qué comidas mejor satisfacen sus necesidades específicas.

UNA NACIÓN EN DONDE LOS PROGRAMAS FEDERALES DE ASISTENCIA ALIMENTARIA SIGUEN EL RITMO DE LAS REALIDADES ECONÓMICAS CAMBIANTES:

Vecinos saben que los programas federales de asistencia alimentaria

como SNAP son recursos fundamentales que ofrecen una mano de ayuda cuando los hogares lo necesitan más. Estos programas invaluablemente deben evolucionar para ir a la par con circunstancias económicas cambiantes.

UNA NACIÓN EN DONDE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA SE ABORDA DESDE LA RAÍZ:

Las personas enfrentan la inseguridad alimentaria porque el sistema está fuera de balance. La gente puede trabajar mucho y aun no tener lo suficiente para llegar a fin de mes. Acabar con la inseguridad alimentaria debe incluir el cambio

de sistemas, políticas y prácticas que releguen a las personas. Al cambiar las estructuras que perpetúan la inseguridad alimentaria; trabajar con líderes en negocios, gobierno y organizaciones sin fines de lucro; e invertir en nuestras comunidades, podemos asegurar que todos tengan acceso a los alimentos y recursos que necesitamos para prosperar.

UNA NACIÓN EN DONDE APOYAMOS A LÍDERES A QUIENES LES PREOCUPA LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA:

Crear una nación libre del hambre requiere apoyar y elegir líderes comprometidos con la seguridad alimentaria. Los legisladores a quienes les interesa invertir en políticas y programas de asistencia alimentaria deben estar en las mesas de toma de decisiones dirigidas por los vecinos.

METODOLOGÍA

En colaboración con la firma de investigación no partidista PerryUndem, Feeding America diseñó y distribuyó una encuesta nacional de 18 minutos a adultos que reportaron que su hogar recibió asistencia caritativa de alimentos y/o sufrió la inseguridad alimentaria dentro de los últimos dos años.

La encuesta, ofrecida en inglés y español, se llevó a cabo usando el panel en línea representativo a nivel nacional de NORC y fue enviado del 20 de marzo al 9 de abril de 2024. En total, 1,495 adultos participaron en la encuesta.



Elevando Voces



RESUMEN DE LA PLATAFORMA ELEVANDO VOCES

Para leer el informe completo de 2024 *Elevating Voices: Insights Report*, por favor visita FeedingAmerica.org/ElevatingVoices.

SOBRE FEEDING AMERICA

Feeding America® es la organización en contra del hambre más grande en los Estados Unidos. Como parte de una red de más de 200 bancos de alimentos, 21 asociaciones estatales de bancos de alimentos y más de 60,000 organismos asociados, depósitos de alimentos y programas de comida, ayudamos a brindar 5.3 mil millones de comidas a diez millones de personas necesitadas el año pasado.

©Feeding America. Todos los derechos reservados. Feeding America es una organización sin fines de lucro 501 (c)(3) reconocida por el IRS.

Elevando Voces es la plataforma de Feeding America que busca involucrar constantemente a y amplificar las experiencias y los conocimientos de personas que han vivido la experiencia de la inseguridad alimentaria para desarrollar nuevos entendimientos y discursos del hambre impulsados por las personas que son más cercanas a la situación.